



時分	月	火	水	木	金	時分	土	時分	日
13						13	ホンマでっか!? TV (教養) (娯楽)	13	いい☆ふる (教養) (娯楽)
									ラブリーATV(その他) 快適住宅見学隊 (教養) (娯楽)
55	天気予報(報道)	天気予報(報道)	天気予報(報道)	天気予報(報道)	天気予報(報道)				
14	ドラマストリート 「10の秘密」 (教育) (教養) (娯楽)	ドラマストリート 「大恋愛〜僕を忘れる君と」 (教育) (教養) (娯楽)	ドラマストリート 「大恋愛〜僕を忘れる君と」 (教育) (教養) (娯楽)	ドラマストリート 「大恋愛〜僕を忘れる君と」 (教育) (教養) (娯楽)	ドラマストリート 「大恋愛〜僕を忘れる君と」 (教育) (教養) (娯楽)	14	最上の命医 2019 (教育) (教養) (娯楽)	14	奇跡体験! アンビリバボー (教育) (教養) (娯楽)
									ガイド(その他)
15	テレビショッピング (通販)	テレビショッピング (通販)	ボクらの時代 (教養) (娯楽)	わっち!!cafe (教養) (娯楽)	世界の何だコレ!? ミステリーSP (教養) (娯楽)	15	(教育) (教養) (娯楽)	15	みんなの KEIBA (娯楽)
	テレビショッピング (通販)	テレビショッピング (通販)	テレビショッピング (通販)	テレビショッピング (通販)					
16	ソクラテスのため息 〜滝沢カレンのわかる まで教えて下さい〜 (教養) (娯楽)	(再)出川哲朗の充電 させてもらえませんか? (教養) (娯楽)	デカ盛りハンター (教養) (娯楽)	出沒! アド街ック天国 (教養) (娯楽)		16	VS嵐 (教養) (娯楽)	16	たけしの ニッポンのミカタ! (教養) (娯楽)
	Nスタ (ローカル) (報道) (教育) (教養) (娯楽)	Nスタ (ローカル) (報道) (教育) (教養) (娯楽)	Nスタ (ローカル) (報道) (教育) (教養) (娯楽)	Nスタ (ローカル) (報道) (教育) (教養) (娯楽)	Nスタ (ローカル) (報道) (教育) (教養) (娯楽)				55
17	Nスタ (わっち!! 第2部) (報道)	Nスタ (わっち!! 第2部) (報道)	Nスタ (わっち!! 第2部) (報道)	Nスタ (わっち!! 第2部) (報道)	Nスタ (わっち!! 第2部) (報道)	17	サザエさん (教育) (教養) (娯楽)  報道特集 (報道)  (教育) (教養)	17	所さん お届けモノです! (教育) (教養) (娯楽)
	Nスタ わっち!! 第3部 (報道) (教育) (教養)	Nスタ わっち!! 第3部 (報道) (教育) (教養)	Nスタ わっち!! 第3部 (報道) (教育) (教養)	Nスタ わっち!! 第3部 (報道) (教育) (教養)	Nスタ わっち!! 第3部 (報道) (教育) (教養)				30
18	CROSS LINE (教養)	ももにも備える! 防災テックニッ (教養)	わっち!!プラス (教養)	週末お出かけ情報 (教養)	青森bizラボ (教養)	18	天気予報(報道) サンフウィークリー (教養)	50	坂上&指原の つぶれない店 (教育) (教養) (娯楽)
19	世界衝撃映像 100連発 (報道) (教育) (教養) (娯楽)	この差って 何ですか? (教育) (教養) (娯楽)	東大王 (教育) (教養) (娯楽)	プレバト!! (教育) (教養) (娯楽)	爆報! THE フライデー (娯楽)	19	炎の体育会 TVSP (教育) (教養) (娯楽)	19	(教育) (教養) (娯楽)
			ワールド極限 ミステリー (報道) (教育) (教養) (娯楽)	ニンゲン観察バラエティ モニタリング (教育) (教養) (娯楽)	びったんこカン・カン (教養) (娯楽)				
20	フラッシュニュース	フラッシュニュース	フラッシュニュース	フラッシュニュース	フラッシュニュース	20	(教育) (教養) (娯楽)	20	ノーサイド・ゲーム 特別編

時分	月	火	水	木	金	時分	土	時分	日
21		マツコの知らない世界 (教育) (教養) (娯楽)	57 フラッシュニュース (報道)	57 フラッシュニュース (報道)	映画「チア☆ダン」 ～女子高生がチアダンスで 全米制覇しちゃった ホントの話～	21 54	世界ふしぎ発見！ (教育) (教養) (娯楽)	21 54	(報道) (教育) (教養) (娯楽)
		ラブリートV (その他)					ラブリートV (その他)		
22	CDTVライブ！ ライブ！	恋はつづくよ どこまでも胸キュン！ ダイジェスト (教育) (教養) (娯楽)	水曜日の ダウンタウン (娯楽)	櫻井・有吉 THE夜会 (教養) (娯楽)	(教育) (教養) (娯楽)	22 54	新・情報7days ニュースキャスター (報道) (教育) (教養) (娯楽)	22 54	林先生の 初耳学 (教育) (教養) (娯楽)
		ラブリートV(その他)	ラブリートV(その他)	Come home！(教養)	天気予報(報道)		天気予報 (報道)		あおもり歩笑夢 (教養)
23	NEWS 23 (報道) (教育) (教養)	NEWS 23 (報道) (教育) (教養)	NEWS 23 (報道) (教育) (教養)	NEWS 23 (報道) (教育) (教養)	A-Studio+ (教養) (娯楽)	24 30	ラブリートV (その他)	23 30	情熱大陸 (教育) (教養) (娯楽)
					NEWS 23 (報道) (教育) (教養)				人生最高レストラン (教養) (娯楽)
24	わたしに 研究費をください (教育) (教養) (娯楽)	よしもと新喜劇 (娯楽)	戦え！ スポーツ内閣 (教育) (教養) (娯楽)	ミッション24 (娯楽)	15 KAT-TUNの 世界一タメになる 旅！+	24 30	7つの海を 楽しもう！ 世界 さまぁ〜リゾート (教養) (娯楽)	24	S☆1 (報道) (教養)
					45 ドラマ24 「浦安鉄筋家族」 (教養) (娯楽)				S☆1 (報道) (教養)
25	映像研には 手を出すな！ (教育) (教養) (娯楽)	中川家&コント (娯楽)	アウト×デラックス (娯楽)	全力！ 脱力タイムズ (教養) (娯楽)	25 アルゴナビス from BangG Dream！ (教養) (娯楽)	28 なつきとディーブ×× (娯楽)	25	CTVサタデー (教養) (娯楽)	
								59 ひとりキャンプで 食って寝る (教養) (娯楽)	9 MUSIC B. B (教養) (娯楽)
26	テレビショッピング (通販)	24 テレビショッピング (通販)	9 テレビショッピング (通販)	9 テレビショッピング (通販)	26 ニュース女子 (報道) (教養) (娯楽)	26 テレビショッピング (通販)	19	テレビショッピング (通販)	
								58 気象情報 (報道)	53 気象情報 (報道)
27	気象情報 (報道)	気象情報 (報道)	気象情報 (報道)	気象情報 (報道)	28 クロージング(その他)	29 オープニング(その他)	27	気象情報 (報道)	
								30	30